

A scenic landscape featuring a wide river in the foreground, a line of palm trees and some buildings in the middle ground, and a range of rugged mountains in the background. The sky is a pale, hazy blue, and a single hot air balloon is visible in the upper right corner. The overall tone is peaceful and serene.

Un petit voyage
Un petit voyage

en en

sages paroles
sages paroles

By Angus & le Dalai-Lama



La joie est un pouvoir. Cultivez-le.

Le vrai bonheur ne dépend d'aucun être, d'aucun objet extérieur. Il ne dépend que de nous





La clé de notre bonheur dépend de notre capacité à être satisfait.

Ne confondons pas bonheur et plaisir





*Seul l'être humain est capable d'altruisme et de bonté.
Il doit s'attacher chaque jour à les développer.*

**plus tu pèdales
moins vite**



**plus tu vas
moins loin**

Toute pensée extrême et fanatique résulte d'attitudes étriquées





Si aider les autres vous paraît trop difficile, essayez au moins de ne pas leur nuire

**moins tu pédales
moins vite**



**plus tu vas
plus loin**

*Etablir la paix à l'extérieur de soi et agir sur le monde
nécessitent en premier lieu d'agir sur soi et d'établir la paix en soi.*



Réjouissez-vous du bonheur des autres.



Bonnes Fêtes

à l'année prochaine !...

